

Алексей Крол

<https://www.facebook.com/alexey.v.krol>

[https://www.youtube.com/channel/UCnO\\_q293DM3L-7sl6c80wsw](https://www.youtube.com/channel/UCnO_q293DM3L-7sl6c80wsw)

<https://alexeykrol.com/>

# Теория каст и ролей

Версия 1.4 + версия 2.0 - дополнения, написанный в период с 2005 по 2020 год  
Все права защищены. Можете копировать как угодно, но не забывайте указывать первоисточник. Конечно, продавать мою книгу нельзя - это пиратство, но у нормальных людей и так совесть есть, а пиратам - пофигу.

Англоязычная версия 1.0 - <https://www.amazon.com/dp/B07PDHZRCC>



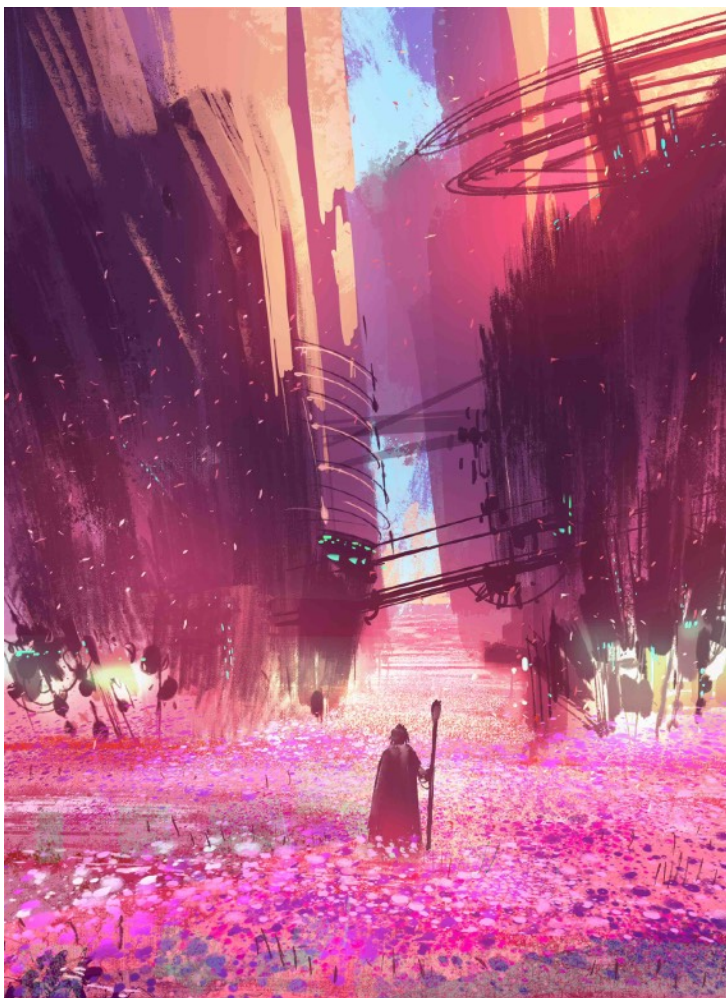
Иллюстрации (с) Tithi Luadthong: <https://www.shutterstock.com/g/Tithi+Luadthong>

*«...Существует только один истинный закон – тот, который помогает стать свободным, – сказал Джонатан. – Другого нет».*

*Ричард Бах, «Чайка по имени Джонатан Ливингстон».*

*«...я вижу существенное различие между теми, кто не нуждается в знании, и теми, кто изо всех сил стремится к познанию, ибо первые живут беззаботно и бездумно. Их равнодушие к самим себе, к собственной личности, её целостности возмущает меня, изумляет и пугает: я считаю это чудовищным. И говорю это не из набожного рвения к духовному совершенству. Напротив, считаю, что это чувство должно быть присуще каждому человеку в его собственных интересах».*

*Блез Паскал*



## Предисловие. Для кого эта книга?

Итак, вы стоите на переднем крае духовного поиска и развития. Ваша основная потребность – рост и самореализация. Ну, конечно, вы истинный драйвер человечества. Вы – те 3 процента общества, кто толкает жизнь вперёд, кто не в состоянии довольствоваться тёплым хлебом и баландой. Но... Вместе с тем...

В ваши 30, 35 или даже 45 лет – вы добились не так уж много. Подчас в вас поселился цинично недоверчивый взгляд на жизнь. Уже почти потеряли надежду на сверх рост. То немногое, чего вы достигли – внешнее, но внутренне ощущаете некий тупик: всё не то. Не видите глобальных перспектив. Понимаете: жизнь подчас не то, к чему стремится душа. Чувствуете, что не можете вырваться из ограничений, попали в замкнутый круг. Ощущаете свой потенциал, но не знаете, как его реализовать, или видите, что этот потенциал никому не нужен.

Вы чувствуете себя одиноко и не понимаете: как жить в этом мире, который кажется вам чужим. Вам трудно вписаться в корпоративные и общественные стандарты.

С удивлением осознаёте, что люди с ПОВЫШЕННЫМ потенциалом менее успешны, чем СЕРЕДНЯЧКИ.

Если вы признаете, что когда говорят «горе от ума», «не от мира сего» – это про ВАС – значит, я обратился по верному адресу, и у меня для вас есть две новости – хорошая и плохая.

Плохая в том, что вы просто попали на чужую планету с враждебными аборигенами и правилами жизни. Вы этого не знали, поэтому не понимаете, что делать и как себя вести. Неудивительно, ваши ошибки и падения в каком-то смысле закономерны, ведь у вас нет инструкции по жизнедеятельности в низших мирах.

Хорошая новость в том, что вы не первый оказались в этой тюрьме народов  
(или школе для двоечников).



# Оглавление

Предисловие. Для кого эта книга?	3
Оглавление	5
Часть 1 - Теория Каст и Ролей 1.4	9
Учимся на провалах	10
С чего всё началось?	14
Проблема зомбирования и понимания мира, в котором мы живём	18
Проблема недружественного окружения и конфликта интересов	23
Проблема целеполагания	25
Игровая метафора	28
Дополнительные материалы:	35
Ценности нашего мира. На что похож наш мир?	36
Дополнительные материалы	40
Касты – уровни иерархической пирамиды Земли	42
Мета смысл – движение к высшим кастам	51
Ключевые отличия каст – природа доходов	57
Стратегии низших и средних каст	61
Стратегии высших каст	62
Немного о смысле жизни	64
Что такое блестящие перспективы?	66
Значение денежной составляющей. Понимание места денег в мире	72
Промежуточные выводы	81
Внутренние и внешние факторы стратегий развития	88
Человек. Роли	93
В мире каст существуют следующие основные роли:	101
Матрица каст и ролей	119
Судьба. Смысл жизни	126
Ключевые положения и выводы:	143
Жизненные траектории	148
Представление судьбы на матрице Каст и Ролей	150
Успешный бизнесмен	151
Активный предприниматель	155
Успешный творец	158
Талантливый неудачник	162

Жалкий трудяга	166
Идеальная судьба Олигарха, Бизнесмена	170
Идеальная судьба креативного профессионала	172
Ключевые положения и выводы:	179
Приложения к версии 1.0	187
Сильные и слабые стороны, угрозы и возможности разных каст	188
Властители, лорды	188
Жрецы	189
Силовики	190
Олигархи и магнаты	191
Бизнесмены	192
Топ-менеджеры	193
Рантье	194
Предприниматели	195
Профессионалы	196
Чиновники	197
Жандармы, Полиция, Офицеры армии и флота	198
Рабы	199
Низшие касты	200
Теория Каст и Ролей 2.0 - 15 лет спустя.	201
Предисловие к версии 2.0. Что изменилось за 15 лет?	202
Ключевое отличие ТКР 2.0 от ТКР 1.0	204
7 концепций, вокруг которых строится ТКР 2.0.	206
Что входит в книгу ТКР 2.0?	207
Почему важен смысл жизни?	207
Почему важна идея?	208
Почему важно разобраться с барьерами и страхами?	208
Часть 2. Предельный смысл жизни.	216
Что бы я сказал себе 11-летнему?	222
Что такое бизнес на самом деле?	230
А что если я-ребенок завизжал бы? Выход Игрока.	234
Человек это алгоритм.	239
Я бреду по переулку.	246
Чем является смысл жизни, чем бы он не был.	251

Некоторые верят, что время - самый главный ресурс.	253
Что смыслом не является, хотя мы привыкли думать иначе?	257
39 вопросов	263
Основные тезисы и прагматичный вывод:	267
Спойлер - 53 быстрых тезисов.	269
Критерий смысла жизни.	277
Модель мира и личности.	286
Практическая польза метафоры Игры.	292
Различие систем ценности Игрока и Персонажа	297
Обращение к сыну!	300
Теперь самое важное, хотя и шансов нет.	302
Простая модель роста	310
Чему надо учиться у успешных ролевых моделей?	312
24 шага полного развития?..	316
Часть 3 - Что есть идея, зачем она нам и как добывать золото?	323
Пофантазируем?	324
Что такое идея на самом деле?	328
Человек прислушивается к Идее, а что дает ему Идея?	339
Что такое хорошая и плохая идея?	345
Что такое развитие идеи.	349
Откуда возникают идеи.	354
Как научиться не бросать идею?	362
Как привлекать ресурсы для развития идеи?	367
Часть 4. Барьеры и страхи, мешающие росту.	368
Хотите ли вы перестать быть едой?	369
Охота на тигра.	371
Художник должен быть голодный?	376
Вам страшно, если я прав.	383
Почему я предпочитаю изучать ошибки?	387
1-й этап. Бизнеса нет, но уже есть осознание!	393
2-й этап. Человек решил действовать!	396
2-й этап. Мы пытаемся привлечь клиентов и продать.	399
Ценностный барьер	405
Как избавляться от страхов и стереотипов?	409
Заключение. Что дальше? Как это работает?	412

Тематические рассылки - продолжение банкета.	413
Почему рассылка, а не книга?	413
Вводная рассылка	416
Основная рассылка	417
Рассылка Фокус и планирование	418
Рассылка и дорожная карта – Бизнес	420
Что полезного в моем опыты?	421
В чем мой бизнес?	421
1 – этап – Основы бизнеса	423
2-й этап – Подготовка и создание инфраструктуры	424
3-й этап – Паттерн успешных продаж	424
Рассылка Сложные воронки	425
Рассылка Текст и игровые механики	426
Большая игра. Самое важное.	428



## Часть 1 - Теория Каст и Ролей 1.4



## Учимся на провалах

В мире,

- который стал невероятно сложным,
- в котором ушли упрощённые смыслы жизни,
- в котором общество становится всё более сегрегированным,
- в котором проблем только прибавляется,
- в котором знания устаревают быстрее, чем мы их получаем,
- в котором из хаоса информации необходимо вычленить нужную только тебе,
- в котором нет рядом никого, кто мог бы подсказать Путь?
- в котором усиливаются вопросы: куда идти, где моё место, чего я хочу, чего стоит хотеть, как жить, где жить, что потреблять? В чём **ВООБЩЕ** смысл жизни?

Миллиарды людей задают себе главный вопрос: что делать? Все эти старые философские дилеммы порождают новые смыслы и цели: как добиться общественного положения, достигнуть благосостояния, самореализоваться, удачно устроиться на работу, найти друзей, стать успешным, прожить жизнь в гармонии?

**С**ложно выбрать дорогу, когда маниакально подозреваешь, что любые рекомендации и стимулы преследуют только одну цель – что-то **ПРОДАТЬ**: товар, идею, образ мысли, место

пребывания, досуг, СЕБЯ. Утрата доверия к наставникам, в  
бескорыстность побуждений – одно из заболеваний времени.

Если зайти на сайт Amazon.com, то более половины всех бестселлеров – книги по продуктивности, самопомощи, мотивации, личностному росту и успешности. Это говорит о том, что во все времена был и остаётся спрос на жизненную мудрость. Людей интересовали способы достижения счастья, успешности, в каких бы понятиях это ни выражалось. История постижения жизненного успеха столь же стара, как и история человечества.

По существу, большинство философских наблюдений и осмыслений связаны именно с попытками понять такие аспекты жизни, как гармония, успех, положение в обществе, власть, финансовое благополучие, репутация.

Во все времена были различные наставления, которые более или менее удовлетворяли спрос, однако структура социальной пирамиды не сильно изменилась за прошедшее время, и спрос на жизненную мудрость по-прежнему высок.

Проблема понимания нашего мира и способов достижения успешности в нём по сей день не теряет актуальности. И это несмотря на то, что продукты в этой индустрии исчисляются десятками тысяч наименований: книги, видео, семинары, лекции, компьютерные программы и различные приложения к гаджетам.

Однако совершенствование мира создаёт не только новые возможности, но и новые препятствия для развития личности, такие как:

- усложнение общества,
- уменьшение доступа к важнейшим жизненным знаниям,

- увеличение правил и регламентов,
- сокращение ниш для реализации свободной инициативы не только в бизнесе, но также в науке и искусстве,
- социальные барьеры и различные виды сегрегации.

С изменением мира меняются методики и правила жизненной мудрости. Что-то в них остаётся постоянным, что-то учитывает современные трансформации.

**С**оздание жизненных практик и стратегий – неотъемлемая часть мирового инновационного процесса.

Фундаментальное изучение искусства жизненной мудрости так же важно и требует столько же, если не больше, времени, сколько и изучение профессиональных дисциплин.

Проблема современной индустрии методов успешности, продуктивности, мотивации и самопомощи – в невысокой реальной эффективности распространённых рыночных методик, с одной стороны, а с другой стороны – в высокой мифологизации индустрии. Нас кормят самыми разными мифами, которые почти не имеют отношения к реальности, а тем более – к эффективности, но подчас они звучат логично и убедительно, они хорошо продаются.

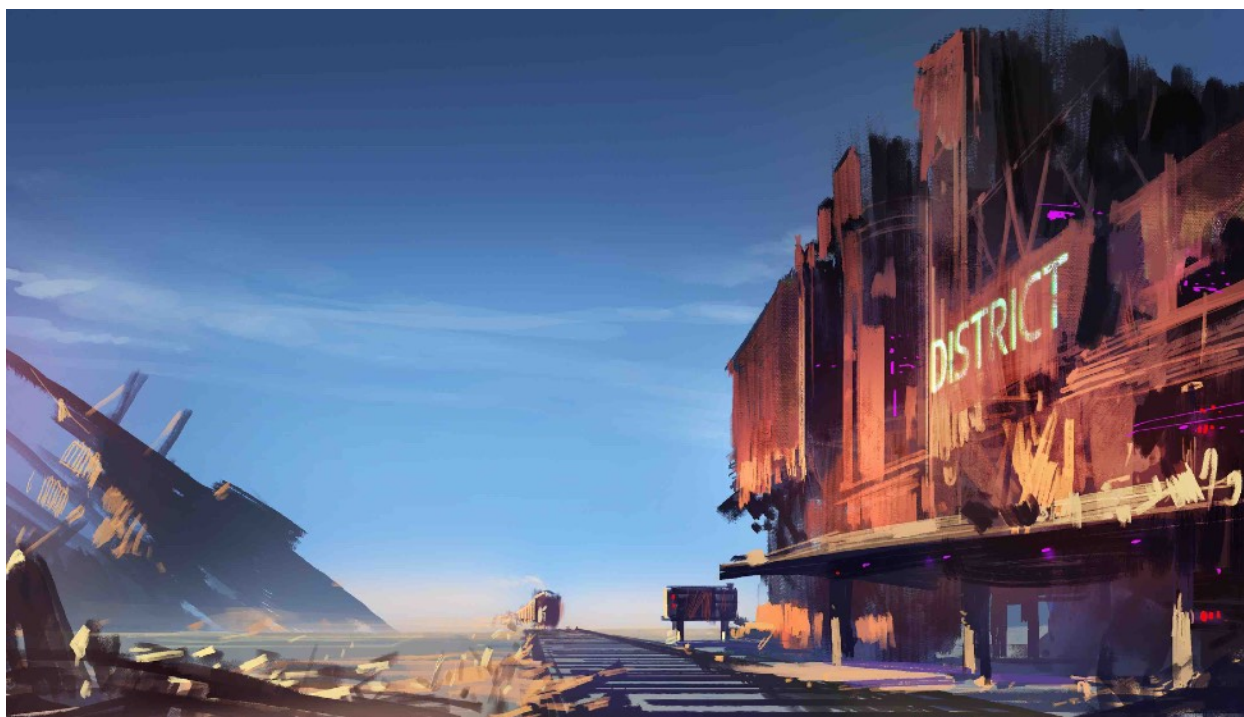
Подавляющее количество существующих методов мало учитывают важнейшие реалии жизни, и подчас значительно эффективнее приносят прибыль своим создателям, чем результат своим последователям.

99 процентов современных методологических разработок недалеко ушли от своих корневых первоисточников, созданных более ста лет назад. К тому же количество патентованных методик возросло настолько, что

становится крайне трудно найти что-то более реально работающее, чем просто раскрученное.

Тяжело доверять методологии, когда большинство личных рекомендаций заменено маркетинговыми коммуникациями.

Для преодоления этих и иных проблем была разработана данная методология. Её цель – давать конкретный результат, а не иллюзию результата.



## **С чего всё началось?**

В конце 90х в силу разных обстоятельств я впервые серьёзно задумался о своей карьере и о социальном устройстве мира (в контексте своей карьеры). Сделать это меня вынудили вполне прагматические обстоятельства. В течение жизни я запустил более 30 различных проектов в медиа, IT, финансах, логистике, консалтинге, технологии и науке. Были успехи и неудачи, я набивал шишки и получал огромный опыт.

Но именно тогда, в 1999 году, наступил момент, когда я – основатель и генеральный директор успешной компании – впервые осознал тупик развития. Я достиг всего, о чём мечталось, у меня работало более тысячи человек, но я не видел перспектив. Я искренне считал, что их нет. Много позже я понял, что ограничения были исключительно в моём сознании, и все самые волнующие перспективы и самые непреодолимые барьеры лежат только внутри нас.

Но в то время я видел препятствия исключительно вне себя. Именно тогда я впервые задумался о собственной судьбе и начал более осозанный

поиск. Мои размышления носили всё более фундаментальный и серьёзный характер. Причина этого на тот момент была банальна: мне никак не удавалось закрепить свои успехи. Я пришёл к выводу, что, несмотря на значительные запасы теоретических и прикладных знаний, несмотря на владение множеством навыков и умений, я так и не освоил науку успешности. Я легко и не один раз достигал вершин, но не мог закрепиться там. Я легко зарабатывал значительные деньги, а потом также легко расставался с ними.

Я начал исследовать этот вопрос как учёный, кем я всегда и являлся по своему образованию и сути. Меня изначально готовили именно для этой роли, поэтому я занялся тем, что мне удавалось лучше всего и приносило удовольствие. В те годы у меня не было цели написать книгу или выступать с семинарами, я хотел разобраться и что-то поменять в своей судьбе.

В результате сформулирована концепция, которая является моей личной методологией. Сейчас моё основное занятие – претворение на практике моих инсайтов. Эту концепцию я назвал «Теория каст и ролей», и она служила единственной цели – дать практические приёмы для тотального изменения собственной жизни.

На момент создания у этого подхода был только один потребитель – я. Однако постепенно, из общений с друзьями и знакомыми, я стал замечать, что многие из них, по существу, сталкивались с аналогичными проблемами. Исподволь я стал опробовать эту методику на товарищах. Не как коммерческий продукт. Мне просто было интересно.

Это происходило естественно, так как все мы любим говорить о жизни, а начиная с определённого возраста в разговорах присутствуют не только грёзы о будущем, но и размышления об ошибках прошлого. Более широкое обсуждение стало давать результат – я получал обратную связь, а значит – возможность проверять идеи на практике.

Однако самое главное в том, что я сам использовал данный подход, и это стало приносить результат **немедленно**. В первую очередь, в понимании – куда, а главное – почему нужно двигаться.

В настоящий момент развитие этой концепции дошло до того этапа, что я готов предложить её широкой публике, так как вижу, что проблемы и препятствия, с которыми пришлось столкнуться мне, также не дают реализоваться другим людям. Моей целью было и есть – создание и продвижение практической методики, дающей результат, поскольку ни одна из существующих не смогла мне дать желаемого.

Впрочем, сейчас я понимаю, что причины неэффективности традиционных методов также, в значительной степени, лежали во мне. Это самое полезное знание, так как я распознаю это заблуждение у других, как человек, страдающий какой-либо болезнью, легко узнает в толпе таких же горемык. Я был бы рад воспользоваться существующими эффективными методами, но я не нашёл в них достаточно полного качества, несмотря на то, что существующая индустрия успешности и личностного развития стоит десятки миллиардов долларов. Исключение составляет менторинг и коучинг, но о них мы поговорим позже.

Стандартные существующие методы достижения успешности не блещут разнообразием в своём содержании. Они включают несколько типовых элементов:

- описание плана достижения цели,
- описание типичных препятствий и проблем,
- описание типичных методов преодоления препятствий и проблем.

Все методики опираются на один лозунг: поставьте себе цель в жизни и достигайте её. Либо подразумевается, что жизненная цель у вас уже имеется.



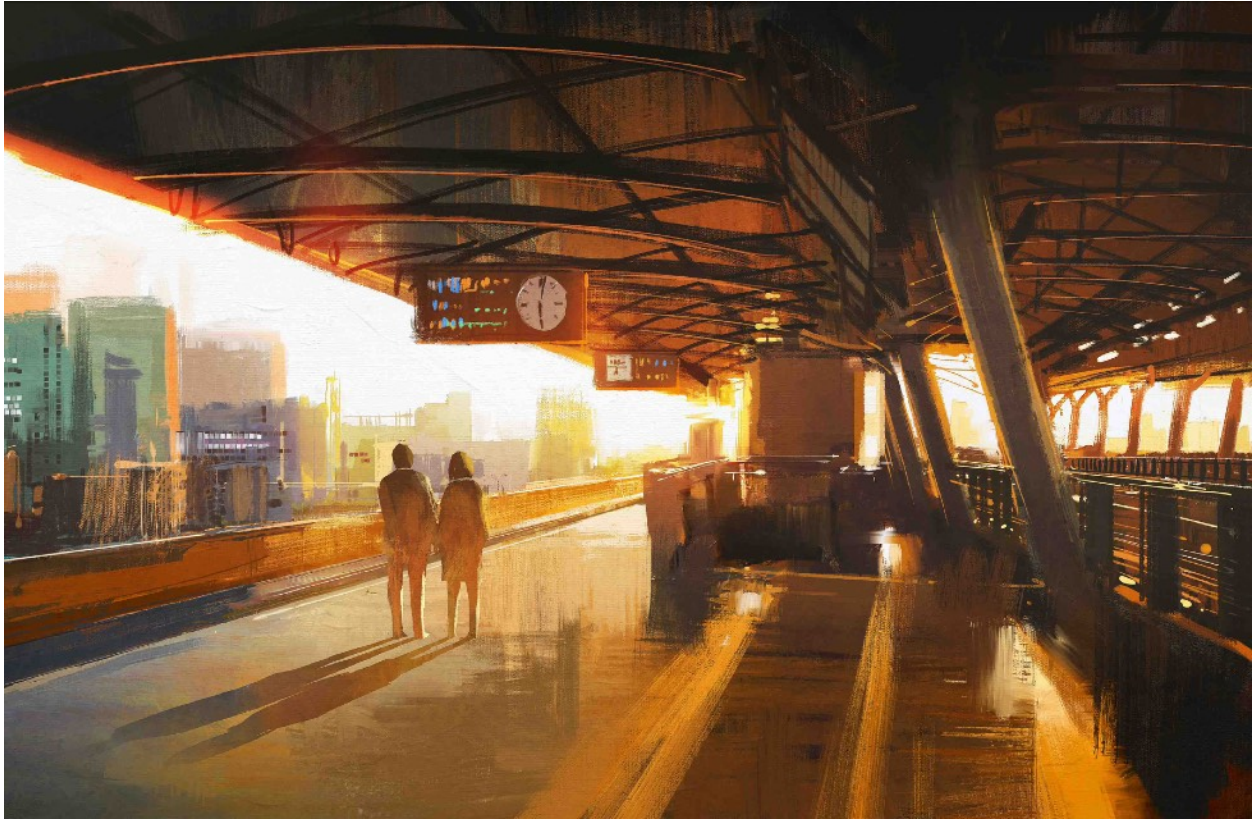
Затем стандартные методики утверждают, что всё в ваших руках, всё зависит от вас, включайте свою мотивацию, визуализируйте будущее, и полный вперед. При этом вам остаётся только приобрести 7 привычек, сделать 5 шагов, выучить 30 уроков, освоить 13 методов, а также, по случаю, купить энное количество книжек, фильмов, посетить кучу семинаров, и счастье постучится в ваш дом.

И, в целом, это действительно работает, потому что большинство подобных методов создаются добросовестными и талантливыми людьми, которые очень глубоко погружаются в науку мудрости.

Однако конверсия успеха в индустрии развития личности значительно меньше, чем спрос на успешность. Именно это обстоятельство служит поводом для критики и сомнения, привносит налёт недобросовестности на всю индустрию. Согласно данным, приведённым в разных источниках, не более 10–12 процентов всех потребителей методов личностного роста реально добиваются кардинальных изменений в своей жизни, а по заявлениям самих мотивационных гуру, эта цифра составляет не более одного процента.

Для такого положения вещей, как минимум, есть три причины, которые не афишируются в индустрии развития личности:

- проблема зомбирования и понимания мира, в котором мы живём;
- недружественное окружение и конфликт интересов;
- проблема целеполагания.



## **Проблема зомбирования и понимания мира, в котором мы живём**

Подавляющее большинство людей на этой планете не только не имеют правильных целей, но толком и не знают, чего они хотят, не представляют окружающего мира и законов, которые в нём действуют, не имеют навыков построения целей и планов, да и вообще обладают весьма узким кругозором. Индустрия успешности предлагает обширные методы целеполагания, поиска своего призвания, определения предназначения.

При этом в большинстве случаев эти методы фокусируются на самом человеке, уделяя мало внимания внешнему миру. Это не случайно, потому что когда вектор изменений направлен на самих себя, это называется трансформацией и это традиционная вотчина психотерапии, индустрии личного роста. А когда вектор изменений направлен на общество – это становится политикой и общественной деятельностью, что всегда

подразумевает поиск виноватых, конфликт – социальный, политический, религиозный. Здесь проходит фундаментальный водораздел.

Разница между политической борьбой и личностным развитием – в определении источника проблем.

**П**олитическая борьба ищет их вне человеческой личности, а психотерапия и методы личностного развития, как преемники религии, – внутри человеческой личности.

Истина, как обычно, где-то посередине.

Проблема в том, что когда человек реально страдает от обстоятельств, загнан и унижен, живёт в тоталитарной системе с жёстко предписанной моделью поведения, очень трудно убедить его в том, что именно он (и его невежество) являются главной причиной всех бед. В тоталитарном мире людям легко продавать идею о том, что во всём виновато правительство и враги.

С другой стороны, когда человек живёт в демократическом пост модернистском обществе, скрупулёзно обеспечивающем все мыслимые права всех немислимых меньшинств, его также крайне сложно убедить, что главной причиной всех бед являются незаметные и оттого более тоталитарные правила и обстоятельства внешнего мира. В условно свободном мире легко продавать идею о том, что во всех проблемах виноват сам человек и его комплексы, а политические активисты часто воспринимаются как маргиналы, раскачивающие лодку.

Когда люди живут в тоталитарном обществе, то существует удобное оправдание, запрещающее им развиваться. Но когда люди получают свободу,

принято считать, что ничто более не сдерживает их развития, однако духовная и социальная деградация не уменьшаются.

Я согласен с утверждением, что каждый строит свою вселенную сам и живёт в том мире, который сам и порождает. Это правильный тезис, он заставляет действовать.

Однако стоит учесть, что кроме нас в этом мире живут другие существа, которые также строят свою вселенную. Более того, множество аспектов этого мира уже построено кем-то раньше нас. И «те, кто раньше нас», создавая этот мир и его правила, не думали о нас. Ведь в то время у них уже были дети, друзья, знакомые, наконец, страна, их мир.

Возможно, это НЕ правильный тезис, но он заставляет действовать ПРАВИЛЬНО. Правильно – значит учитывать не только собственные желания, но также ПРАВИЛА и желания тех, кто пришёл сюда раньше нас.

Если вас смущает такая концепция, сравните популярный семинар по психотерапии и подготовку разведчиков для выполнения нелегальной миссии во враждебном окружении. Разведчикам не объясняют, что всё внутри них. Их ориентируют относительно конкретных ситуаций и действий вероятного противника, а соответственно, учат действовать не иначе как в ТАКИХ обстоятельствах. Именно поэтому деятельность спецагентов приносит результат: она прагматична и сфокусирована.

Важно осознавать, что судьба человека действительно зависит от него самого, но только когда у него есть свобода выбора.

**Ч** тобы иметь свободу выбора, надо хотя бы иметь свободные чувства и мысли.

Даже рабы в рабовладельческом обществе были в состоянии менять свои судьбы и судьбы мира. Но когда человек превратился в зомби, он оказался не в состоянии управлять своими эмоциями, потому что они принадлежат рекламе... Он не способен управлять своими мыслями, потому что они управляются средствами массовой информации и поп-культурой. И было бы неверно считать, что в таком состоянии человек несёт ответственность за свой выбор, да и вообще способен его сделать. Такое состояние называется искусственным невежеством.

**Н**евежество выражается в том, что подавляющее большинство людей на этой планете не знают, какие вообще бывают цели и смыслы в жизни, не способны отличить собственную цель, призвание от различных псевдо-полезных желаний, навязанных агрессивным окружающим маркетингом.

Если у человека нет целей и даже понимания, что и где в мире может быть, – все остальные разговоры не имеют смысла. Как говорила гусеница из психоделической книги Льюиса Кэрролла «Алиса в Стране чудес»: «Если ты не знаешь куда идти, не все ли равно, по какой дороге идти?» Я добавлю к этому: не все ли равно – идти или стоять?

Наши смыслы ограничены нашим собственным узким опытом, а также опытом знакомых и родителей – людей, принадлежащих к тому же кругу. Их жизненный опыт не намного более, если не менее широк, чем ваш. В большинстве случаев это относится и к нашим родителям. Вы можете ПЫТАТЬСЯ опираться на книги, но, увы, те книги, которые вы читаете, фильмы, которые вы смотрите, не дают вам решительно ничего.

Относитесь к этому с юмором, ибо вам предстоит узнать значительно более горькую правду, но лучше горькая правда, чем сладкое неведение (прямо «Матрица» какая-то, ей Богу!).

В результате, вы не можете сформулировать правильно курс вашей жизни потому, что у вас нет её карты. А то, чем вы пользуетесь, – это не карта, а либо рекламные проспекты, либо продукты, цель которых – отнюдь не ваше продвижение, а перекачивание денег из ваших кошельков.

Получается замкнутый круг: вы не можете реализовать себя потому, что не движетесь целенаправленно, потому, что не можете сформулировать корректные цели, потому, что не знаете реального мира и жизни.



## **Проблема недружественного окружения и конфликта интересов**

Индустрия личностного роста настаивает на том, что причины всех зол лежат только в вашей лени, неуверенности в себе и прочих внутренних проблемах. Ключевое утверждение, что всё зависит от вас. Я не говорю, что ваша лень, неуверенность, невежество, страсти не являются коварными врагами, стоящими между вами и успешностью. Это действительно серьёзные препятствия, и мы поговорим о них далее.

Однако не всё зависит от вас. «Кое-что» зависит от правил и законов окружающего мира и людей, в нём проживающих. Поэтому недостаточно только менять себя. Столь же важно умение использовать законы и понимание устройства окружающего мира. Хотя бы для того, чтобы вами



перестали управлять ради целей, которые имеют отдалённое отношение к вашей жизни.





## Проблема целеполагания

Даже если вам сообщили набор магических правил, как завести друзей и влиять на людей, передали сотни тайных методик личностной трансформации, но при этом забыли сказать, что, вообще-то говоря, для освоения всего этого нужно много свободного времени и лет эдак несколько. Но это ещё не всё.

Представьте, что корабль движется в открытом море. Чтобы приплыть в порт назначения, он измеряет своё положение относительно внешних ориентиров и скорость движения. Это даёт возможность вычислять пройденный путь и своё истинное местоположение. А зачем ему это надо? Ответ очевиден! Если вы знаете своё реальное местоположение и сравниваете его с проложенным курсом, то вы сразу видите отклонение, следовательно, можете корректировать курс. Таким образом, способность измерять своё движение позволяет корректировать курс, скорость и иные параметры, что, в свою очередь, и обеспечивает прибытие в порт к назначенному сроку.

Что произойдёт, если лишить корабль средств измерения и навигации? Очень скоро ветры, течения и штормы собьют его с курса. Он начнёт

кружить, пока его ресурсы не истощатся, а команда не погибнет ужасной смертью.

Люди не умеют формулировать цели в измеряемом формате, а следовательно, не имеют возможности измерять своё движение. Люди не имеют внешнего или хотя бы более объективного способа оценивать направление и скорость своего движения.

Они подобны кораблю, капитан которого, в принципе, хочет приплыть в порт, но не имеет способов прокладывать и корректировать свой курс.

Если кто-то из вас читал книги по успешности, эффективности, тайм-менеджменту, то замечал, что в них отводится огромное внимание различным способам достижения целей, само мотивации, самоорганизации, но, как правило, отсутствует внятный подход к самому фундаментальному вопросу: определению смысла жизни, формированию корректных и осмысленных целей.

Самый простой, но самый важный вопрос: вы, дорогие мои, хотите освоить семь привычек высокоэффективных людей, а ради чего их применять вы понимаете?

**Б**ольшинство целей бессмысленны, так как люди сначала пытаются придумать их, при этом забывая, что в основе любых целей должно лежать осознание смысла, вектора происходящего. Часто цели являются промежуточными, насаждаемыми и слабо связанными с судьбой реального человека.

Ваше движение должно быть осмысленным самым глубоким образом, и это важнейший принцип, который я здесь утверждаю. Это означает, что

сначала вам предстоит найти смысл жизни, а лишь затем вы сможете ставить правильные, внутренне сбалансированные цели.

Таким образом, нам предстоит капитально разобраться с вашим смыслом жизни, и, уверяю вас, после прочтения книги и определённого умственного и духовного напряжения, ваш уникальный смысл жизни будет ясен для вас, как горизонт осенью. Это важно хотя бы потому, что после этого откровения вас очень трудно будет надуть.

**Н**евозможно обмануть человека, который знает, чего хочет, осознаёт свои смыслы. Однако даже его можно выбить из осознанного состояния, напугав или совратив.



## Игровая метафора

Смысл жизни – простая штука, вытекающая из вашей системы ценностей, поэтому мы уделим этому внимание. Система ценностей тоже не из воздуха берётся, а опирается на то, что называется картиной мира, то есть мы подошли к самому базису – картине мира, или его карте – пониманию того, каков этот мир, что им движет, какие действуют правила, откуда и как они возникают.

Обычно большинство методик не рискует касаться этой темы, разве что легко намекая на «немного» религиозный оттенок, кратко употребляя термин «Бог». Это же очень рискованно – в нашем рациональном мире говорить о каких-то метафизических вещах. Тем более о каком-то божественном контексте.

Но мы поговорим и об этом. Иначе просто будет нельзя, ибо невозможно обсуждать картину мира, не говоря при этом о Боге или иной метафизической метафоре того, что мы не в состоянии контролировать и познавать.

Надеюсь, все согласны с тем, что, несмотря на тотальное распространение компьютеров, бизнес-процессов и логистики, в нашем мире есть ещё масса зазоров, которые, на первый взгляд, выглядят маленькими островками неизвестного. Но при ближайшем рассмотрении разверзаются в

пропасть, имя которой Бесконечность, ибо знание – конечно, а невежество – Бесконечно.

Для лучшего восприятия нашего путешествия я предлагаю вам простую метафору. Иносказательно она описывает ситуацию, в которую мы все попали. Когда вы освоите понятия и терминологию метафоры не понадобятся.

Представьте, что вы играете в компьютерную игру – квест, RPG и аркада в одном флаконе. В ней множество уровней, на каждом из которых своя миссия, ловушки, задачки, навыки, артефакты и т. п. И проходя игру, вы учитесь, постигая её внутренние закономерности, оттачивая навыки, играя разные роли. В конечном итоге, цель игры – прохождение текущего уровня и выход на новый. Там часть ваших навыков остаётся, но всё равно, в новых обстоятельствах вы – новичок, поэтому старые навыки не годятся для нового уровня, требуется что-то совершенно иное.

Некоторые люди тратят массу времени, чтобы решить эти ребусы, но есть иная стратегия, когда вы обращаетесь к Интернету, берете решения и пароли, и тогда ваш проход упрощается.

Однако как бы вы ни играли – вы понимаете общую целостность мира игры со всеми его правилами и уровнями. И из своей игры выносите один универсальный урок: чем быстрее вы поймёте суть игрового мира, его правила и закономерности, тем успешнее и быстрее вы достигнете высшего уровня.

В реальности действует тот же принцип, и все игровые миры, по своей сути, повторяют наш мир, за исключением важнейших сакральных вещей. И найти решения и пути в реальном мире – очень непростая вещь. Некоторые люди положили на это жизнь. И свернули на этом шею.

Поэтому сначала придётся получить представления о социальном устройстве мира, выучить модель и хорошо её понять, так как на её основе

будет сформирован следующий шаг. Модель вводит определённые термины и понятия, свой язык, и вам будет необходимо освоить эти понятия, чтобы мы говорили на одном языке и понимали друг друга.

Представьте, что перед вами наш мир и его карта.

Только не в географическом, а в социальном смысле. Это несложная картинка: по одной оси мы откладываем финансовое положение, а по другой – социальный (общественный) статус.

Успешность и счастье не ограничиваются этими параметрами, но они самые простые и понятные, поэтому для упрощения рассматриваю их. Естественно, никого не надо убеждать, что финансовое благополучие и общественное положение взаимосвязаны. Допустим, сейчас вы в точке, где финансовое и общественное положение незначительны. Если вы нацелены на их увеличение, то вы должны переместиться в точку вправо и вверх по нашей условной «карте».

Туда ведут несколько дорог, и до определённого этапа вы будете идти по одной траектории, но потом они разделятся. Каждый путь имеет свои плюсы и минусы, все могут привести куда надо, но ни одного лёгкого пути нет.

Везде есть свои препятствия, и надо иметь различные навыки и инструменты, чтобы их преодолевать. Причём соответствующий набор должен быть готов к тому моменту, когда идущий вступит на опасные участки. Если идущий не будет готов, обстоятельства могут вернуть его на несколько этапов назад. И тогда будет потеряно ВРЕМЯ, а может произойти ещё и что-то похуже.

Поэтому нужно идти, и параллельно приобретать нужные качества и освобождаться от ненужного груза. Именно так: одновременно приобретать и освобождаться!

В процессе движения будут встречаться различные ловушки, тупики, и нужно уметь их распознать и обходить.

Также на Пути вам встретятся различные существа, которые могут быть дружелюбны или недружелюбны, но все они будут иметь свои интересы.

Ваша задача – правильно с ними взаимодействовать, чтобы они не мешали, а помогали вам. С кем-то вы можете заключать временные союзы. Но на определённых этапах необходимо будет уметь расставаться с ними, потому что туда, куда вы хотите – возможно попасть только в одиночку.

По дороге вы будете проходить через различные страны, в каждой свои законы и обычаи, изучать которые желательно заранее. Вам не миновать этих стран. При этом все они стоят на разных высотах на одной горе. Поэтому чтобы попасть в более высокую страну, вам придётся пройти из конца в конец более низкую, а потом взбираться по круче.

Для этого вы должны уметь экономить силы и иметь терпение. Фактически весь путь состоит из постоянных тренировок, обучения и применения полученных знаний на практике.

Также важная задача – освободить сознание от мифов и ложных стереотипов, которые в нас аккуратно и методично внедряли все годы, пока мы живём на этой планете.

**Э**ти мифы состоят в том, что ваше представление о мире, его путях и вашем месте в нём крайне ограничено. По существу, вас накормили сказочкой, что вы маленький человечек, который ничего особенно не может, а чтобы быть счастливым, надо смирить свои желания и слушаться тех, кто старше или главнее.

Является ли это правдой? Конечно, да! Является ли это последней правдой? Конечно, нет.

При такой стратегии вы действительно будете получать свою скудную пайку и жить в смрадном болоте. Пока веришь в этот бред, не можешь иметь правильных желаний и совершать правильные усилия.

Поэтому первое, что необходимо понять: мир не таков, как его описывают в общественном сознании. Ваше место является вашим не потому, что такая ваша судьба, а потому, что кое-кому выгодно, чтобы вы были послушным идиотом и оставались в этом болоте. Ведь надо же кому-то работать!

Второе, что надо понять: вы не обязаны жить в этом хлеву, вы сами можете выбирать свою судьбу и мир, где вы ощущаете себя хозяином, а не рабом.

Этот тезис неявно апеллирует к метафизической картине мира, которая на нашей планете имеет два противоборствующих взгляда. Один традиционный, согласно которому человек рождается в мир с predetermined судьбой и ничего изменить не может, а всем управляют метафизические силы за пределами понимания человека.

И второй взгляд, утверждающий, что человек – истинный хозяин своей судьбы, мир тотально рационален и ничего, кроме законов природы и социального развития общества, нет.

Старая традиция объявляет научный прагматичный взгляд гордыней, а научная парадигма считает религиозные доктрины наследием примитивных верований, и обе парадигмы уличают противника в невежестве.

Наука и прагматика более играют на поле настоящего, апеллируя к амбициям самореализации и положению в обществе.

А религия в большей степени обращается к загробной жизни, страху смерти. В реальности же есть масса суеверных атеистов и очень



прагматичных глубоко верующих. Все эти тексты имеют два уровня толкования – прямой и метафорический.

Но в любом случае, чтобы начать движение по карте вашей жизни, мы должны выбрать правильное направление и задать основные цели. Постепенно мы разработаем план движения от цели к цели, так чтобы глобально вы двигались в нужную сторону.

Представители традиционных и множества не традиционных концепций отвергают планирование, обосновывая это тем, что масса планов всё равно НЕ РЕАЛИЗУЕТСЯ.

Мой опыт говорит, что почти в 99 процентов случаев причины провалов планов – самые банальные и кроются в человеческом несовершенстве, а не в метафизике. Бритвы Оккама ещё никто не отменял.

Есть ещё один простой тезис. Да, действительно, планирование не всегда бывает реалистичным и правильным. Да, действительно, иногда бывает полезно отдалиться обстоятельствам. И это НЕ МЕШАЕТ достигать таких НАДплановых целей, как самосовершенствование, повышение духовного, нравственного уровня, бескорыстное служение какой-либо высокой цели. И наоборот, наличие качественного планирования и контроля не вступает в противоречие с самыми духовными целями.

Когда мы поставим цели и поймём, что они реалистичны, то, используя метафорическую карту мира, мы проложим по ней Путь.

Некоторые думают, что Путь – это просто промежуточные точки и мероприятия, но в действительности это не так.

Путь – это препятствия, которые отделяют нас от цели.

Поэтому понимая, что нам мешает, мы определим, что нам нужно, чтобы двигаться по Пути и успешно преодолевать препятствия.

Только в этом случае мы поймём, что необходимо освоить и изучить, как подготовить себя к тем ловушкам и тупикам, препонам и недоброжелателям, которые встретятся на Пути.

Также мы научимся говорить на разных языках и вести себя в соответствии с различными обычаями, так как, идя своей дорогой, нужно постоянно привлекать друзей и находить компромиссы с врагами.

Проходит Путь тот, кто вступает в диалог, а не в бой.

И прежде, чем вы встанете на Путь, мы будем тренироваться, но когда вы начнёте движение, вы тоже будете учиться. Потому что к тому моменту, когда вы подойдёте к Первым Вратам, вы должны быть уже совсем иными, готовыми, чтобы путешествовать в реальном мире.

Нужно запастись терпением, но нет иных дорог из этого унылого и жестокого мира.

Нужно понять, что вы не тот бедный, убогий очкарик, которым, возможно, привыкли себя считать. Вы – настоящий воин света и сын (или дочь) могущественного народа, волею судеб оказавшийся в этом хлеву и потерявший память. Образ настоящей родины стёрся из сознания, а на его месте возник уродливый лик того, что мы, подчас, видим вокруг и считаем единственным из миров.

К счастью, ситуация не БЕЗЫСХОДНА, и возможность вернуться в свой мир или построить собственный заложена от рождения.

Этого не смогли стереть ни тёмные владыки этого мира, ни злая пропаганда.

Вам знакомо это чувство – оно называется ТВОРЧЕСТВО? Если вы способны творить что-то самое простое, значит, вы способны сотворить свой мир и свою судьбу. Давайте создавать миры и менять судьбу вместе.

---

#### Дополнительные материалы:

- Цикл планирование и фокус – как планировать и ставить цели, которые ведут к росту? - <https://alexeykrol.com/courses/planirovanie2/>
- Как планировать в условиях неопределенности? - <https://alexeykrol.com/courses/planning/>



## **Ценности нашего мира. На что похож наш мир?**

Мир напоминает огромную пирамиду, где один уровень стоит на другом.

Основная проблема в нашем мире – ограниченный доступ к различным ресурсам и, в первую очередь, самым главным из них – времени и человеческой жизни.

Всё выстраивается относительно некой глобальной кормушки, за которую постоянно происходит явная или невидимая борьба. Большинство смыслов обитателей нашего мира сводится к получению качественной позиции возле кормушки, где тепло, светло и ... безопасно.

Сложно, а точнее, почти невозможно, переместиться на высшие уровни пирамиды, минуя какой-либо промежуточный... Дорога пролегает по

слоям мира, каждый из которых подобен стране, населенной специфическими жителями и имеющей свои законы.

Доминирующая система ценностей планеты Земля выглядит следующим образом.

1. Самое ценное – это природные ресурсы и земля.
2. Самые ценные ресурсы – не возобновляемые или безвозвратно утраченные. На ранних стадиях – это подземные ископаемые, на поздних – места для благоприятного проживания, чистый воздух, вода и пища.
3. Правит тот, кто имеет монопольное право на ресурсы, а также силу для защиты или приумножения этого права.
4. Человек – возобновляемый ресурс, поэтому жизнь человеческая не имеет никакой цены. За нефть убивают миллионы людей, но никто ради человека не перестал потреблять нефть.
5. Человек в массе своей – это приспособление для переноски небольших тяжестей в труднодоступные места, уничтожения ценностей, а также для добычи и создания новых ценностей. В редких случаях человек – приспособление для решения проблем и создания идей.
6. Поэтому человеку надо ограничивать доступ к ресурсам и платить самую малость, чтобы он мог переносить тяжести, созидать, разрушать, решать проблемы и генерировать идеи для тех, кто владеет ресурсами.
7. Человеку, который не владеет ресурсами, не принадлежит ничего, даже мысли в его голове. Он УЖЕ должен – самим фактом своего рождения, ибо потребляет, а значит, зависит от имеющих ресурсы.
8. Битва за ресурсы регламентируется специальными правилами. Именно поэтому частная собственность объявлена священной, а посягательство на чужую собственность – одним из тягчайших преступлений.

9. Для того, кто получил большой контроль над собственностью и ресурсами, важно иметь правила и силы для защиты, поэтому создаются правовые системы, армии и т.п.

10. Все происходящие изменения направлены на защиту собственности.

Религиям также приходится придумывать различные толкования, чтобы последователи «случайно» не начали думать и делать больше, чем им позволено. Важнейший постулат – служение Богу, и если следовать догматам буквально, то любая другая деятельность должна прекратиться, а это деструктивно.

Деятельность объявляется важной, но её место – только после Бога (и его представителей). А раз так, то нужно находить компромиссы и способы обходить противоречия, возникающие между религиозными догматами и необходимостью развиваться и зарабатывать деньги. Иначе будет плохо для бизнеса, а стало быть, плохо для всех.

Поэтому создаются дополнительные правила, которые позволяют то, что непозволительно, но с посвящением Богу или иными обременениями. По сути, индульгенции, могилы жертвователей, храмы в честь дарителей – это часть глобальной сделки между служителями любого культа, которую они заключили с властью, объявившей этот культ легитимным. Наличие этой сделки часто служит препятствием для многих людей в вере. Но для меня сейчас очевидно, что это проблема внутренней зависти и осуждения. Если человек бескорыстен, то его мало волнуют иные дела. Прав Апостол Павел: «...полюби и делай что хочешь...». И любовь к людям идёт прежде любви к Богу, ибо Богу не нужна наша любовь к нему. Ему нужны наша нравственность и наша любовь к другим людям.

Ибо если я отец, то для меня – горе, когда мои дети любят меня, но друг друга ненавидят. И тогда их любовь мне не в радость, потому что они причиняют себе страдания. Но если чада любят себя, то для меня это благо,

ибо пекусь об их счастье, а не об отношении к себе. И если плохо им, то себя забываю, а если им хорошо, то и подавно не помню.

Это и есть правда нашей цивилизации, и все её циклы и форма развития предопределены этими принципами. Поэтому несложно спрогнозировать различные сценарии её развития. Эти принципы, по сути, являются проявлениями деградации.

Однако на Земле действуют два встречных процесса: деградация и совершенствование. Кроме негативной системы правил, есть ещё и позитивная. В противном случае люди не были бы склонны к сотрудничеству, основанному не только на выгоде, но и на стремлении к добру. Это важно, что в реальности есть две социально принятые системы ценности: альтруистическая и прагматическая. И между ними происходит вся жизнь людей, ибо «Не хлебом единым жив человек!!!». Это фундаментально, так как дружба – конфликт всегда есть. Богу – богово, Кесарю – кесарево.

Пока человек воспринимает себя как слабое существо, единственная сила которого – в объединении, постулаты будут неизменны. Большие ресурсы – это просто объединения людей, и когда то, что их объединяет, исчезает, эти громадные ресурсы также исчезают.

Однако вернёмся к нашей метафоре ценностей мира. На каждом этаже социальной пирамиды находятся люди. Они отличаются только одним признаком – отношением к праву на собственность или ресурсы, а также к людям. Те, кто находятся внизу пирамиды, не имеют реальных прав, поэтому они должны постоянно работать на тех, кто стоит на более высоких иерархических ступенях и обладает ими. Как гласит древняя римская поговорка: «Для своих – всё, а для врагов – закон».

**С**мыслом и целью для человека является лишь перемещение

от более низких уровней наверх. Не ради жажды власти и амбиций, это мотивационные химеры.

Всё проще. Только на высших уровнях человек обретёт достаточно свободы, чтобы реализовать свои не то что самые амбициозные, а просто элементарные планы. Чем выше уровень, тем больше власти и силы для управления своей судьбой, тем большими ресурсами он может управлять!

Иногда люди задают вопрос: что, если мне не нужно власти? Хороший вопрос. Большинство людей не понимают, что такое истинная власть. Они думают, что это – управление судьбами миллионов. Но это заблуждение.

**И**стинная власть – это возможность управлять хотя бы только одной судьбой – своей. Пока вы не стали хозяином своей судьбы, вы будете жить в мире, построенном по чужим правилам, а потому уже находитесь под чьей-то властью.

Вы будете служить чужим целям. Даже ваши желания – не ваши, а в подавляющем большинстве случаев навязаны хитрой пропагандой, маркетингом, традициями и ложными предубеждениями. Возможно, вы этого не знаете, но общество интенсивно внушает вам, какие желания хороши, а какие нет. Поэтому только для того, чтобы осознанно чего-то желать, надо быть уверенным, что у вас нет больше лапши на ушах.

---

### Дополнительные материалы

Бизнес на смысле жизни или Как создать религию из чего угодно и использовать это в бизнесе?



**Конец ознакомительного фрагмента**